Instrucciones después de una cirugía de los ojos

La mayoría de los pacientes toleran bien la cirugía de los ojos. La mayor parte de las molestias ocurren dentro de las primeras 12 a 14 horas y la mayoría de los pacientes pueden regresar a sus actividades normales al día siguiente.

Hay cambios normales que usted notará inmediatamente después de la cirugía

- Es posible que prefiera mantener los ojos cerrados de 12 a 24 horas después de la cirugía. Esto es normal. Usted no necesita obligarse a abrir los ojos antes.
- Es normal que por unos cuantos días haya costras en las pestañas al levantarse en la mañana. Puede limpiarlas con una toallita limpia humedecida con agua tibia.
- Puede tener lágrimas con sangre durante 12 a 24 horas. Puede limpiarlas con un pañuelo de papel o toallita limpia.
- Sus ojos van a estar hinchados y rojos entre 4 y 6 semanas. Esto mejora gradualmente.
- Usted puede sentirse soñoliento y tener cierto malestar después de la cirugía. Esto puede durar 12 horas o más. Puede tomar el medicamento (por receta médica) de Tylenol, Advil o Motrin para aliviar el malestar.
- Algunos pacientes tienen náuseas y vómito después de la cirugía. Esto a menudo no causa mucho problema. Generalmente, administramos una medicina durante la cirugía que sirve para prevenir estos síntomas.

Estos son síntomas poco frecuentes. Por favor avísenos de inmediato si tiene alguno de ellos.

- Fiebre persistente superior a los 100 grados Fahrenheit (37,7 grados centígrados)
- Irritabilidad extrema o letargo; dificultad para despertar
- Cada vez tiene más enrojecimiento, hay hinchazón, lagrimeo o dolor
- Secreción persistente de los ojos (las costras en las pestañas son normales)

MEDICAMENTOS recomendados cuando le dan de alta

- Tylenol o ibuprofeno cada 4 a 6 horas para el dolor.
- Otros medicamentos:

■ **ACTIVIDAD: No hacer ejercicio o actividad física fuerte durante _____ días.**

- ❑ No se debe nadar durante 2 semanas.
- ❑ Puede ver televisión
- ❑ Puede leer.
- ❑ Puede dormir con la cabeza elevada por las almohadas.
- ❑ Puede bañarse en forma común y corriente. Trate de evitar que le entre agua a los ojos.

■ **PARCHE PARA LOS OJOS: Mantenga el parche puesto sobre el ojo_____.**

- ❑ Por favor déjese el parche puesto esta noche. Deje que nosotros se lo quitemos en la siguiente cita médica.
- ❑ Si el parche se cae, vuelva a colocárselo.
- ❑ Mantenga el parche seco.
- ❑ El parche puede estar manchado con sangre. Esto es normal.

■ **Coma y tome líquidos en la medida en que lo pueda tolerar (a menos que el anestesiólogo le haya dicho lo contrario)**

■ **Su próxima cita en la Clínica de los Ojos (Eye Clinic), en el piso 10 del edificio 10 será:**

Fecha
Hora

■ **Otras instrucciones:**

Contactos (Comuníquese con los miembros del personal que hay en la lista de abajo llamando al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**).

Su médico:

2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos illustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tempoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satis-factorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892